

Ved juletid

Melodi: Sikken voldsom trængsel og alarm

1. Mange men'sker styrter hektisk rundt,
men det siges, at det er så sundt.
Flere løber ud på vej og sti,
andre håber, de kan blive fri.
Alle vælger, hvad der passer bedst,
før vi samles til en julefest.
Fedtet glinser i en lun postej,
frikadeller, sylte, flæskesteg.

2. Der er lækkerier over alt,
sagen er, hvordan man bedst får valgt.
Mavepinen mærkes lidt diskret,
men om nogle timer er det sket.
Så er vommen fyldt, og kvalmen når
helt til randen ved den næste tår.
Det er svært at spise ingenting,
når menuen kommer vidt omkring.

3. Juletiden kræver disciplin,
ikke mindst hvad angår øl og vin.
Politiet har en god profit,
overskuddet er vist ikke skidt.
Ved du noget om, hvor grænsen går?
Husker du præcis, hvor bilen står?
Det er ikke noget stort problem,
hvis man ikke bliver for ekstrem.

4. Jul og nytårs rige overflod
giver mange større levedod,
men det er nu kun en bagatel,
hvis man taler ærligt med sig selv.
Hele året rummer meget mad.
Det er svært at holde maven flad.
Reglen gælder derfor året rundt:
Hold igen og husk at leve sundt!

KH 14. december 2017